

Kertvárosi Általános Iskola

Osztályfőnöki tanmenet

5. osztály



Készítette: Bolláné Herbót Erzsébet

I. Célok és feladatok

1. Önismeret, pozitív önértékelés, öröme való képesség, önfegyelme, kreativitás, pozitív viszonyulás kialakítása.
2. Együttműködés, bizalom, nyitottság és tolerancia, konfliktus megoldás, társas interakciók fejlesztése
3. Információszerzés és felhasználás, pozitív kritikai attitűd, problémamegoldó gondolkodás fejlesztése.
4. **Osztályközösség kialakítása**
5. **A napirend, és szabadidő hasznos eltöltése**
6. **Tanulás tanítása**
7. Testi lelki egészség fejlesztése: az egészségnek - mint alapértéknek az elfogadása, megőrzése
8. Pályaorientáció

9. Aktualitások

Hónap	Téma	Kompetencia-fejlesztés
szeptember	1. A Házirend ismertetése, balesetvédelem, tűzvédelem.. A felelősök megbeszélése. Az osztály belső életének kialakítása. Az ügyletesek, hetesek feladatai. Tanterem dekorációja. 2. Mit tudunk egymásról? 3. Milyen vagyok, céljaim a tanévre 4. Konfliktuskezelés szabályai	Szociális kompetencia: - önismeret, pozitív énkép kialakítás - hatékony konfliktus megoldás - társas kapcsolatok
október	1. Október 6. 2. Tanulási technikák elsajátítása. 3. Mi volt jó, mi volt rossz a tanulási módszeremben, min változtassak? 4. 1956. okt. 23., megemlékezés	
november	1. Viselkedéskultúra /mindennapi kommunikáció: köszönés, megszólítás, bemutatkozás / 2. Környezetünk esztétikája /tantermünk dekorációja / 3. Negyedévi értékelés megbeszélése	Kommunikációs kompetencia: - hatékony interakciók kialakítása - beszédértés fejlesztése - fogalmazási stratégiák

december	1. Családi kapcsolatok 2. Karácsonyi ünnepség, ajándék készítése.	Kognitív terület: - ok-okozati összefüggések meglátása - analógiás, kauzális gondolkodás fejlesztése
január	1. Mások megismerése /Bizalom, bizalmatlanság / Fokozott figyelem az arra rászorulóknak: mozgássérültek, öregek/ 2. Közteherviselés a családban / a serdülő sajátosságai. A családon belüli konfliktusok kezelésének technikái. 3. Félévi értékelés megbeszélése.	
február	1. Farsangra való készülődés 2. A lányok és a fiúk nemi érése. /Védőnő 3. Testi leli egészség- alkohol, dohányzás / Védőnő	
március	1. Viselkedési kultúra - viselkedés csoporton belül 2. Viselkedési szokások eltérése a helyszínektől függően 3. Telefonálási szokások, információszerzés 4. Mit várnak el szüleink tőlünk?	
április	1. A háromnegyed éves értékelés megbeszélése 2. Anyák napi készülődés, ajándékkészítés.	

	3. Pályaválasztás - egyéni képességeink, igényeink összhangja. 4. Tantermünk dekorációja	
május	1. Osztálykirándulás előkészítése. 2. Öko-projekt szervezése 3. Pályaalkalmassági tesztek 4. Pályaalkalmassági tesztek	
június	1. Év végi értékelés 2.A nyári tervek.	